



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JERÔNIMO DA SERRA - PR

PAOLA APARECIDA TEIXEIRA DE LARA

NUTRICIONISTA CRN8 – 2300

Cardápio JUNHO 2026 - Matutino

1ª Semana	Segunda-feira 01	Terça-feira 02	Quarta –Feira 03	Quinta–Feira	Sexta –Feira
Café da manhã	Pão caseiro Café com leite*	Bisnaguinha caseira Chá de maçã e canela*	Bolo de fubá Capuccino*	FERIADO	RECESSO
Almoço	Feijão Arroz branco Ragu de linguiça com legumes Salada de folhas Sobremesa: manga	Feijão Arroz Sopa de mandioca com carne seca e costela suína Salada de berinjela e tomate Sobremesa: banana	Feijão Arroz branco Estrogonofe de frango Batata assada Salada de brócolis Sobremesa: Goiaba	FERIADO	RECESSO

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 01-03 JUNHO)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
De 01 ano a 03 anos e 11 meses	291,47	51,57	15,30	8,17



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



2ª Semana	Segunda –Feira 08	Terça –Feira 09	Quarta –Feira 10	Quinta–Feira 11	Sexta – feira 12
Café da manhã	Leite com cacau* Biscoito de aveia caseiro	Leite batido com aveia* Pão de aveia com uvas passas	Chá de maçã* Bolo de amendoim	Leite com café Bisnaguinha caseira	Chá* Broa de fubá
Almoço	Arroz branco Feijão Virado de frango com cenoura e tomate Salada verde Sobremesa: ponkan	Arroz branco Feijão carioca Bisteca suína com batata doce Farofa de couve Sobremesa: uva	Arroz branco Feijão Torta Madeleine com frango Salada verde Sobremesa: Salada de fruta	Arroz branco Feijão Musculo cubos com mix de legumes Farofa de cebola Salada de legumes Sobremesa: poncã	Arroz branco Feijão Lasanha de frango com mussarela Legumes sauté Salada de folhas Sobremesa: caqui
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 08-12 junho)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
De 01 ano a 03 anos e 11 meses	290,89	53,43	14,68	7,54	



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



3ª Semana	Segunda –Feira 15	Terça –Feira 16	Quarta –Feira 17	Quinta–Feira 18	Sexta –Feira 19
Café da manhã	Leite batido com aveia* Pão de caseiro	Leite com capuccino * Bolo de banana com aveia	Chá * Pão de aveia com passas	Chá* Pão de leite	Leite com café * Torradas temperadas
Almoço	Arroz branco Feijão Linguíça de frango assada com mix de batatas Salada verde com beterraba Sobremesa: maçã	Arroz branco Feijão Musculo bovino com polenta á jardineira Salada de folhas e frutas Suco de maracujá	Arroz branco Feijão Frango ao creme de batata Farofa de cebola Salada mista Sobremesa: abacaxi	Arroz branco Feijão Canjiquinha mineira com costela suína Salada de legumes e folhas Sobremesa: banana	Arroz branco Feijão Macarronese com frango desfiado e legumes Salada de verde Sobremesa: poncã

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

*De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem acrescentadas de açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana:15-19 junho)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
De 01 ano a 03 anos e 11 meses	301,74	52,33	15,08	7,88



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



4ª Semana	Segunda –Feira 22	Terça –Feira 23	Quarta –Feira 24	Quinta–Feira 25	Sexta –Feira 26
Café da manhã	Cappuccino* Broa de Fubá	Leite com aveia* Bisnaguinha caseira	Chá * Pão de aveia com passas	Chá* Bolo de amendoim	Leite com café * Bolacha caseira de cacau*
Almoço	Arroz branco Feijão Quibe de forno recheado com requeijão Legumes sauté Sobremesa: caqui	Arroz branco Feijão Lombo suíno ao sugo com batata Salada crua de cenoura, beterraba e pepino Sobremesa: abacaxi	Arroz branco Feijão Bobó de frango com legumes Farofa de cebola Salada mista Sobremesa: maçã	Arroz branco Feijão Bisteca na chapa com couve e legumes Farofa de alho Salada de folhas Sobremesa: banana	Arroz branco Feijão Frango de panela com batata doce e pimentão Salada de couve-flor Sobremesa: poncã

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

*De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem acrescentadas de açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana:22-26 junho)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
De 01 ano a 03 anos e 11 meses	297,92	51,43	14,58	7,74



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



5ª Semana	Segunda –Feira 29	Terça –Feira 30	Quarta –Feira	Quinta–Feira	Sexta –Feira
Café da manhã	Leite batido com aveia* Torradas temperadas	Leite batido com cacau * Rosca caseira			
Almoço	Arroz branco Feijão Nhoque de frango ao sugo Salada verde com beterraba Sobremesa: poncã	Arroz branco Feijão Polenta cremosa nordestina com linguiça e carne seca Salada de folhas e frutas Suco de maracujá			

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

*De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem acrescentadas de açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana:29-30)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
De 01 ano a 03 anos e 11 meses	297,59	53,81	15,79	7,71



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JERÔNIMO DA SERRA - PR

PAOLA APARECIDA TEIXEIRA DE LARA

NUTRICIONISTA CRN8 – 2300

Cardápio JUNHO 2026 – Vespertino

1ª Semana	Segunda –Feira 01	Terça –Feira 02	Quarta –Feira 03	Quinta–Feira	Sexta –Feira 01
	Frango cremoso com purê de batata Sobremesa: uva	Polenta com carne moída Salada de frutas	Sopa cremosa de mandioca com costela suína Sobremesa: Banana	FERIADO	RECESSO
				FERIADO	RECESSO
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 01-03 JUNHO)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
De 01 ano a 03 anos e 11 meses	302,61	53,63	15,74	08,09	



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



2ª Semana	Segunda –Feira 08	Terça –Feira 09	Quarta –Feira 10	Quinta–Feira 11	Sexta – feira 12
	Arroz de forno com frango e legumes Salada verde Sobremesa: uva	Nhoque à bolonhesa com cenoura e tomate. Sobremesa: Caqui	Sopa de patinho com batata e couve Sobremesa: banana	Macarrão colorido com lombo a chinesa Salada de alface Sobremesa: poncã	Arroz com frango e cenoura Sobremesa: banana
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 08-12 junho)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
De 01 ano a 03 anos e 11 meses	294,28	52,87	14,96	7,82	



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA
Gestão 2025/2028



3ª Semana	Segunda –Feira 15	Terça –Feira 16	Quarta –Feira 17	Quinta–Feira 18	Sexta –Feira 19
	Vitamina de banana com maçã Bolo de cacau com aveia e coco	Gravatinha de legumes à bolonhesa Salada verde Sobremesa: melancia	Canja de frango com cenoura e vagem Suco de laranja*	Lasanha à bolonhesa Arroz branco Salada verde Sobremesa: laranja	Arroz branco Bobó de frango com legumes Sobremesa: uva

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

*De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem acrescentadas de açúcar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 15-19 junho)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
De 01 ano a 03 anos e 11 meses	303,08	54,83	15,28	8,47



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



4ª Semana	Segunda –Feira 22	Terça –Feira 23	Quarta –Feira 24	Quinta–Feira 25	Sexta –Feira 26
	Leite colorido (frutas) Rosca caseira Sobremesa: banana	Arroz branco Carne moída com legumes Sobremesa: mamão	Macarrão com frango e cenoura Suco de uva integral	Picadinho de patinho com legumes Arroz branco Salada verde Sobremesa: laranja	Creme de batata cm ragú de linguiça Sobremesa: uva

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

*De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem acrescentadas de açúcar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 22-26 junho)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
De 01 ano a 03 anos e 11 meses	301,22	53,58	14,28	8,52



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



5ª Semana	Segunda –Feira 29	Terça –Feira 30	Quarta –Feira	Quinta–Feira	Sexta –Feira
	Arroz branco com legumes Quibe de forno com mussarela e tomate Sobremesa: laranja	Enformado de frango com legumes Sobremesa: melancia			

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

*De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem acrescentadas de açúcar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 29-30 junho)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
De 01 ano a 03 anos e 11 meses	297,19	52,29	14,31	7,73