



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

PAOLA APARECIDA TEIXEIRA DE LARA

NUTRICIONISTA CRN8 – 2300

Cardápio JUNHO – 2026 Matutino

1ª Semana	Segunda –Feira 01	Terça –Feira 02	Quarta –Feira 03	Quinta–Feira 04	Sexta –Feira 05
Café da manhã	Multicereais com banana*	Mingau de aveia*	Multicereais com maçã ralada*	FERIADO	FERIADO
Lanche da manhã	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	FERIADO	FERIADO
Almoço	Papinha salgada: Arroz, feijão, ragú com polenta e legumes.	Papinha salgada: Arroz, feijão, sopa de mandioca com musculo e legumes.	Papinha salgada: Arroz, feijão, frango com legumes e canjiquinha.	FERIADO	FERIADO
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 1-3 JUNHO)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
DE 06 A 12 meses	247,39	52,14	14,86	7,59	



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



2ª Semana	Segunda –Feira 08	Terça –Feira 09	Quarta –Feira 10	Quinta–Feira 11	Sexta –Feira 12
Café da manhã	Mingau de aveia*	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Multicereais com banana	Papinha de fruta
Lanche da manhã	Papinha de frutas	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Almoço	Papinha salgada: Arroz com cenoura, feijão, frango desfiado com abóbora e legumes.	Papinha salgada: Arroz, feijão, músculo desfiado, purê de batata e legumes.	Papinha salgada: Arroz, feijão, carne de suína desfiada e legumes e mandioca.	Papinha salgada: Arroz, feijão, pirão com frango e legumes.	Papinha salgada: Arroz, feijão, macarrão carne desfiada com e legumes.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola,

salsinha, cebolinha. As papinhas salgadas devem ser ofertadas com os alimentos amassados e separados, deve ir evoluindo na consistência conforme aceitação da criança. * De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 08-12 junho)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
DE 06 A 12 meses	261,39	54,87	14,93	7,87



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



3ª Semana	Segunda –Feira 15	Terça –Feira 16	Quarta –Feira 17	Quinta–Feira 18	Sexta – feira 19
Café da manhã	Papinha de frutas	Multicereais com mamão	Papinha de frutas	Multicereais banana	Papinha de frutas
Lanche da manhã	Mamadeira (fórmula infantil de seguimento)	Mamadeira (fórmula infantil de seguimento)	Mamadeira (fórmula infantil de seguimento)	Mamadeira (fórmula infantil de seguimento)	Mamadeira (fórmula infantil de seguimento)
Almoço	Papinha salgada: arroz, feijão, ragu com polenta, legumes refogados.	Papinha salgada: Arroz, feijão, musculo desfiado com batata e legumes.	Papinha salgada: Arroz, feijão, frango desfiado e legumes.	Papinha salgada: Arroz, feijão, canjiquinha com carne suína desfiado e legumes.	Papinha salgada: Arroz, feijão, carne moída e purê de batata doce e legumes.
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 15-19 junho)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
DE 06 A 12 meses	266,79	53,41	14,58	8,08	



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



4ª Semana	Segunda –Feira 22	Terça –Feira 23	Quarta –Feira 24	Quinta–Feira 25	Sexta – feira 26
Café da manhã	Mingau de aveia*	Papinha de frutas	Multicereais com banana*	Papinha de frutas	Multicereais com maçã ralada*
Lanche da manhã	Mamadeira (fórmula infantil de seguimento)	Mamadeira (fórmula infantil de seguimento)	Mamadeira (fórmula infantil de seguimento)	Mamadeira (fórmula infantil de seguimento)	Mamadeira (fórmula infantil de seguimento)
Almoço	Papinha salgada: Arroz, feijão, polenta carne moída e legumes cozidos.	Papinha salgada: Arroz, feijão macarrão com frango desfiado e legumes.	Papinha salgada: Arroz, feijão, quixerinha com patinho e legumes.	Papinha salgada: Arroz, feijão purê de batatas, bife desfiado com e legumes.	Papinha salgada: Arroz, feijão preto, frango desfiado com legumes.
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 22-26 junho)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
DE 06 A 12 meses	247,56	52,84	15,07	8,11	



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



5ª Semana	Segunda –Feira 29	Terça –Feira 30	Quarta –Feira	Quinta–Feira	Sexta –Feira
Café da manhã	Papinha de frutas	Mingau de aveia*			
Lanche da manhã	Fórmula infantil de seguimento	Fórmula infantil de seguimento			
Almoço	Papinha salgada: feijão amassado, arroz, musculo bovina com legumes Sobremesa: mamão	Papinha salgada: Feijão amassado, arroz, frango desfiado, com cenoura Sobremesa: banana			

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de

06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. As papinhas salgadas devem ser ofertadas com os alimentos amassados e separados, deve ir evoluindo na consistência conforme aceitação da criança. * De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana:29-30 junho)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
DE 06 A 12 meses	247,28	53,81	15,45	8,89



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

PAOLA APARECIDA TEIXEIRA DE LARA

NUTRICIONISTA CRN8 – 2300

Cardápio JUNHO 2026 – Vespertino

1ª Semana	Segunda –Feira 01	Terça –Feira 02	Quarta –Feira 03	Quinta–Feira 04	Sexta –Feira 05
Lanche da tarde	Multicereais com maçã ralada*	Papinha de frutas	Mingau de aveia*	Feriado	FERIADO
Jantar	Creme de milho com frango e vagem	Caldo verde com pernil suíno e couve	Canjiquinha com patinho bovino e tomate	Feriado	FERIADO
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 01-03 de junho)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
DE 06 A 12 meses	228,39	54,97	15,12	7,34	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. As papinhas salgadas devem ser ofertadas com os alimentos amassados e separados, deve ir evoluindo na consistência conforme aceitação da criança. * De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

2ª Semana	Segunda –Feira 08	Terça –Feira 09	Quarta –Feira 10	Quinta–Feira 11	Sexta –Feira 12
Lanche da tarde	Papinha de fruta	Mingau de aveia*	Papinha de fruta	Multicereais com banana	Papinha de frutas
Jantar	Quirerinha cremosa com frango e legumes.	Purê de batata com frango desfiado e legumes.	Sopa de batata doce com carne bovina e legumes cozidos.	Sopa de legumes com carne moída.	Creme de abóbora com frango desfiado

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. As papinhas salgadas devem ser ofertadas com os alimentos amassados e separados, deve ir evoluindo na consistência conforme aceitação da criança. * De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana:08-12 de junho)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
DE 6 A 12 MESES	222,01	51,81	14,50	7,84



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



3ª Semana	Segunda –Feira 15	Terça –Feira 16	Quarta –Feira 17	Quinta–Feira 18	Sexta – feira 19
Lanche da tarde	Papinha de fruta	Mingau de aveia*	Papinha de fruta	Multicereais com banana*	Papinha de fruta
Jantar	Sopa de feijão com lombo e legumes.	Canja de frango com legumes	Purê de mandioquinha com lombinho e legumes	Sopa de letrinha com frango desfiado	Caldo verde com batata e lombinho suíno.
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 15-19 junho)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
DE 06 A 12 meses	248,17	52,58	14,84	7,76	



4ª Semana	Segunda –Feira 22	Terça –Feira 23	Quarta –Feira 24	Quinta–Feira 25	Sexta – feira 26
Lanche da tarde	Mingau de aveia*	Papinha de fruta	Multicereais com maçã ralada*	Papinha de fruta	Multicereais com banana*
Jantar	Polenta cremosa com músculo bovino e tomate.	Purê de batata com frango desfiado e cenoura	Creme de beterraba com carne moída e cebolinha	Sopa de feijão com pernil desfiado e legumes.	Sopa de letrinha com frango desfiado e legumes
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 22-26 junho)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
DE 06 A 12 meses	231,91	52,74	15,85	7,98	



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



5ª Semana	Segunda –Feira 29	Terça –Feira 30	Quarta –Feira	Quinta–Feira	Sexta –Feira
Lanche da tarde	Mamão com leite em pó	Banana com aveia			
Jantar	Creme de batata-doce com musculo	Sopa de carne com letrinha e legumes			

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. As papinhas salgadas devem ser ofertadas com os alimentos amassados e separados, deve ir evoluindo na consistência conforme aceitação da criança. * De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio média da semana: (29-30 junho)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
DE 6 A 12 MESES	287,36	60,31	14,14	7,63