



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JERÔNIMO DA SERRA - PR

PAOLA APARECIDA TEIXEIRA DE LARA

NUTRICIONISTA CRN8 – 2300

Cardápio Junho 2025 - Matutino

1ª Semana	Segunda –Feira 02	Terça –Feira 03	Quarta –Feira 04	Quinta–Feira 05	Sexta –Feira 06
Café da manhã	Leite com café* Pão caseiro com manteiga	Chá* Bolo de cacau com aveia	Leite com cacau* Pão caseiro com requeijão	Chá * Bolo de aveia	Leite batido com cacau* Pão com requeijão caseiro
Almoço	Arroz branco Feijão Virado de frango com legumes Salada de alface com beterraba Sobremesa: melancia	Arroz branco Feijão preto Pernil suíno com batata e legumes Farofa de couve Salada verde Sobremesa: Uva	Arroz colorido Feijão preto Frango ao molho com legumes e mandioca Couve refogada Salada verde Sobremesa: melancia	Arroz branco Feijão Quirerinha com pernil Farofa de legumes Salada mista Sobremesa: poncã	Arroz branco Feijão Frango assado com legumes Macarrão alho e óleo Salada verde Sobremesa: Suco de maracujá

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 02-06 Junho)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	419,89	65,30	15,70	7,90
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	461,30	68,87	15,99	8,63



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



2ª Semana	Segunda –Feira 09	Terça –Feira 10	Quarta –Feira 11	Quinta–Feira 12	Sexta –feira 13
Café da manhã	Leite com cacau* Biscoito de aveia caseiro	Leite batido com aveia* Bolo de cacau	Chá * Pão caseiro com aveia	Leite com café Pão de leite	Chá* Bolo de fubá
Almoço	Arroz branco Feijão Polenta cremosa Frango ao sugo com legumes Salada verde Sobremesa: uva	Arroz branco Feijoada fake Couve refogada Farofa colorida Salada mista Sobremesa: laranja	Arroz branco Feijão Pernil de panela com batata e legumes Legumes salteados Sobremesa: Salada de fruta	Arroz colorido Feijão preto Creme de mandioca com frango Salada de legumes Sobremesa: poncã	Arroz branco Feijão Lasanha de frango Legumes na manteiga Salada de folhas Sobremesa: Uva
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 09-13 Junho)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	410,00	65,87	15,56	7,80	
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	480,99	70,99	15,89	7,98	



3ª Semana	Segunda –Feira 16	Terça –Feira 17	Quarta –Feira 18	Quinta–Feira 19	Sexta –Feira 20
Café da manhã	Leite batido com aveia* Pão de caseiro	Leite batido com cacau * Bolo de banana com aveia	Chá * Pão de aveia com passas	FERIADO	RECESSO
Almoço	Arroz branco Feijão Macarrão chines Salada verde com beterraba Sobremesa: poncã	Arroz branco Feijão Escondidinho de mandioca com frango Salada de folhas e frutas Suco de maracujá	Arroz branco Tutu de feijão com pernil e ovos Batata salteada Farofa de couve Salada mista Sobremesa: melancia	FERIADO	RECESSO

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 16-20 Junho)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	428,00	66,00	16,98	7,21
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	469,00	69,00	17,88	8,36



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



4ª Semana	Segunda –Feira 23	Terça –Feira 24	Quarta –Feira 25	Quinta–Feira 26	Sexta –Feira 27
Café da manhã	Leite com café * Biscoito de polvilho	Leite batido com cacau* Bolo de aveia	Leite batido com aveia* Pão de leite	Leite batido com fruta* Bolo de fubá	Chá * Pão caseiro com requeijão caseiro
Almoço	Arroz com cenoura Feijão Pernil de panela de pressão Canjiquinha Salada verde Sobremesa: uva	Arroz branco Feijão Farofa colorida Macarronada ao sugo com frango desfiado Salada de legumes Sobremesa: poncã	Arroz branco Feijão Pernil com legumes e mandioca Salada de folhas Sobremesa: melancia	Arroz branco Feijão Purê de batata Frango ao molho Salada cenoura, beterraba Sobremesa: banana	Arroz Branco Feijão preto Polenta recheada com frango Salada de repolho com cenoura Sobremesa: melancia

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 23-27 Junho)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	492,00	68,00	16,80	7,97
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	499,00	73,07	17,88	8,21



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



5ª Semana	Segunda –Feira 30	Terça –Feira	Quarta –Feira	Quinta–Feira 29	Sexta –Feira 30
Café da manhã	Chá * Bolo de cenoura				
Almoço	Risoto de pernil suíno Feijão preto Legumes salteados Salada verde Sobremesa: uva				

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

*De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem acrescentadas de açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 30 Junho)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	439,03	67,90	15,11	7,67
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	480,33	73,88	16,25	8,03

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JERÔNIMO DA SERRA - PR

PAOLA APARECIDA TEIXEIRA DE LARA

NUTRICIONISTA CRN8 – 2300



Cardápio Junho 2025 – Vespertino

1ª Semana	Segunda –Feira 02	Terça –Feira 03	Quarta –Feira 04	Quinta–Feira 05	Sexta –Feira 06
				Fusilli ao sugo com frango e legumes Sobremesa: Uva	Bolo de maracujá com aveia Sobremesa: Suco de laranja

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 02-06Junho)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	360,00	51,01	14,00	7,00
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	453,00	63,00	17,00	8,50

2ª Semana	Segunda –Feira 09	Terça –Feira 10	Quarta –Feira 11	Quinta–Feira 12	Sexta –feira 13
	Creme de mandioca com frango Salada verde Sobremesa: uva	Canja de frango com legumes Sobremesa: mamão com leite em pó	Bolo de banana com aveia Leite com café Sobremesa: banana	Risoto de pernil com legumes Salada de alface Sobremesa: poncã	Arroz doce com farinha de aveia Sobremesa: maçã



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 09-13 Junho)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	397,01	55,23	15,99	8,01
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	487,70	61,36	16,90	9,66

3ª Semana	Segunda –Feira 16	Terça –Feira 17	Quarta –Feira 18	Quinta–Feira 19	Sexta –Feira 20
	Vitamina de Abacate Bolo de cacau com aveia	Frango de panela ao sugo Polenta cremosa Salada verde	Pão doce com aveia Suco de maracujá*	FERIADO	RECESSO



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



		Sobremesa: melancia			
--	--	---------------------	--	--	--

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 16-18 Junho)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	375,02	51,90	15,58	7,33
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	465,08	69,02	16,91	8,60

4ª Semana	Segunda –Feira 23	Terça –Feira 24	Quarta –Feira 25	Quinta–Feira 26	Sexta –Feira 27
	Sopa Minestra (batata, carne, couve, feijão, macarrão) Sobremesa: banana	Creme de milho com frango Salada verde Sobremesa: poncan	Pão de batata Leite com café Sobremesa: maçã	Bolo de aveia com passas Chá* Sobremesa: melancia	Canjica com farinha de aveia Sobremesa: banana

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 23-27 Junho)



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	388,00	53,42	15,13	8,46
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	460,00	65,90	16,79	9,33

5ª Semana	Segunda –Feira 30	Terça –Feira	Quarta –Feira	Quinta–Feira	Sexta –Feira
	Bolo de fubá Vitamina de abacate com cacau				



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA
Gestão 2025/2028



Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

*De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem acrescentadas de açúcar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana:-30 Junho)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	366,00	55,98	15,06	7,06
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	448,78	65,92	15,99	8,06