



PREFEITURA DE  
**SÃO JERÔNIMO DA SERRA**

Gestão 2025/2028



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PAOLA APARECIDA TEIXEIRA DE LARA

NUTRICIONISTA CRN8 – 2300

**Cardápio Julho – 2025 Matutino**

1ª Semana	Segunda –Feira	Terça –Feira 01	Quarta –Feira 02	Quinta–Feira 03	Sexta –Feira 04
<b>Café da manhã</b>		Papinha de fruta	Papinha de fruta	Mingau de aveia*	Papinha de fruta
<b>Lanche da manhã</b>		Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)
<b>Almoço</b>		Papinha salgada: Arroz, feijão, escondidinho de frango desfiado, farofa e legumes cozidos.	Papinha salgada: Arroz, feijão, carne suína desfiada e legumes cozidos.	Papinha salgada: Arroz, feijão, farofa colorida, frango desfiado e abobrinha	Papinha salgada: Arroz, feijão, macarrão alho e óleo, bife desfiado e legumes cozidos.
<b>Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 03-07 julho)</b>					
<b>Modalidade de Ensino / Faixa Etária</b>	<b>Energia ou VET (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	
<b>DE 06 A 12 meses</b>	<b>349,00</b>	<b>50,00</b>	<b>13,00</b>	<b>7,00</b>	



PREFEITURA DE  
**SÃO JERÔNIMO DA SERRA**

Gestão 2025/2028



2ª Semana	Segunda–Feira 07	Terça –Feira 08	Quarta –Feira 09	Quinta–Feira 10	Sexta–Feira
<b>Café da manhã</b>	Mingau de aveia*	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Mingua de aveia*	
<b>Lanche da manhã</b>	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
<b>Almoço</b>	Papinha salgada: Arroz com cenoura, feijão, canjiquinha com pemil suíno desfiado e legumes	Papinha salgada: Arroz, feijão, macarrão com frango desfiado e legumes	Papinha salgada: Arroz, feijão, carne de panela desfiada e legumes	Papinha salgada: Arroz, feijão purê de batatas, frango desfiado e legumes.	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. As papinhas salgadas devem ser ofertadas com os alimentos amassados e separados, deve ir evoluindo na consistência conforme aceitação da criança. \* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

**Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 07-10 julho)**

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
DE 06 A 12 meses	350,02	52,30	14,20	7,15



PREFEITURA DE  
**SÃO JERÔNIMO DA SERRA**

Gestão 2025/2028



<b>3ª Semana</b>	<b>Segunda –Feira 14</b>	<b>Terça –Feira 15</b>	<b>Quarta –Feira 16</b>	<b>Quinta–Feira 17</b>	<b>Sexta – feira 18</b>
<b>Café da manhã</b>	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
<b>Lanche da manhã</b>	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
<b>Almoço</b>	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

<b>4ª Semana</b>	<b>Segunda –Feira 21</b>	<b>Terça –Feira 22</b>	<b>Quarta –Feira 23</b>	<b>Quinta–Feira 24</b>	<b>Sexta – feira 25</b>
<b>Café da manhã</b>	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
<b>Lanche da manhã</b>	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
<b>Almoço</b>	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS



PREFEITURA DE  
**SÃO JERÔNIMO DA SERRA**

Gestão 2025/2028



5ª Semana	Segunda –Feira 28	Terça –Feira 29	Quarta –Feira 30	Quinta–Feira 31	Sexta –Feira
<b>Café da manhã</b>	Mingau de aveia*	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	
<b>Lanche da manhã</b>	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	
<b>Almoço</b>	Papinha salgada: Arroz com cenoura, feijão, carne suína desfiada e legumes cozidos.	Papinha salgada: Arroz, Feijão, bife desfiado e legumes cozidos.	Papinha salgada: Arroz, Feijão, carne de moída com legumes cozidos.	Papinha salgada: Arroz, feijão, frango desfiado e legumes cozidos.	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de

06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. As papinhas salgadas devem ser ofertadas com os alimentos amassados e separados, devendo evoluir na consistência conforme a ceitação da criança. \* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

**Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 28-31 Julho)**

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
DE 06 A 12 meses	350,00	52,00	14,00	7,10



PREFEITURA DE  
**SÃO JERÔNIMO DA SERRA**

Gestão 2025/2028



=

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PAOLA APARECIDA TEIXEIRA DE LARA

NUTRICIONISTA CRN8 – 2300

**Cardápio Julho 2025 – Vespertino**

<b>1ª Semana</b>	<b>Segunda –Feira</b>	<b>Terça –Feira 01</b>	<b>Quarta –Feira 02</b>	<b>Quinta–Feira 03</b>	<b>Sexta –Feira 04</b>
<b>Lanche da tarde</b>		Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta
<b>Jantar</b>		Sopa de legumes com frango.	Sopa de macarrão com carne desfiada e legumes.	Sopa de feijão com carne moída e legumes.	canja de frango com legumes.
<b>Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 01-04 Julho)</b>					
<b>Modalidade de Ensino / Faixa Etária</b>	<b>Energia ou VET (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	
<b>DE 06 A 12 meses</b>	<b>351,03</b>	<b>53,02</b>	<b>14,48</b>	<b>7,20</b>	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. As papinhas algadas devem ser ofertadas com os alimentos amassados e separados, devendo evoluir na consistência conforme aceitação da criança. \* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

2ª Semana	Segunda –Feira 07	Terça –Feira 08	Quarta –Feira 09	Quinta–Feira 10	Sexta –Feira
<b>Lanche da tarde</b>	Papinha de fruta	Mingau de aveia*	Papinha de fruta	Papinha de fruta	
<b>Jantar</b>	Polenta cremosa com frango e legumes.	Purê de batata com frango desfiado e legumes.	Sopa de mandioca com carne bovina e legumes cozidos.	Sopa de legumes com carne moída.	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de

06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. As papinhas algadas devem ser ofertadas com os alimentos amassados e separados, devendo evoluir na consistência conforme a ceitação da criança. \* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

**Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 07-10Julho)**

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
<b>DE 6 A 12 MESES</b>	<b>353,09</b>	<b>54,90</b>	<b>14,90</b>	<b>7,31</b>



PREFEITURA DE  
**SÃO JERÔNIMO DA SERRA**  
Gestão 2025/2028



<b>3ª Semana</b>	Segunda –Feira 14	Terça –Feira 15	Quarta –Feira 16	Quinta–Feira 17	Sexta – feira 18
<b>Lanche da tarde</b>	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
<b>Jantar</b>	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

<b>4ª Semana</b>	Segunda –Feira 21	Terça –Feira 22	Quarta –Feira 23	Quinta–Feira 24	Sexta – feira 25
<b>Lanche da tarde</b>	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
<b>Jantar</b>	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS



PREFEITURA DE  
**SÃO JERÔNIMO DA SERRA**

Gestão 2025/2028



5ª Semana	Segunda –Feira 28	Terça –Feira 29	Quarta –Feira 30	Quinta–Feira 31	Sexta –Feira
Lanche da tarde	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	
Jantar	Sopa de feijão com carne moída e legumes.	Creme de abóbora com carne moída	Canja de galinha com legumes	Sopa de feijão com legumes e carne moída	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. As papinhas salgadas devem ser ofertadas com os alimentos amassados e separados, deve ir evoluindo na consistência conforme a ceitação da criança. \* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

**Composição Nutricional do Cardápio média da semana: 28-31Julho)**

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
<b>DE 6 A 12 MESES</b>	<b>353,04</b>	<b>53,00</b>	<b>14,23</b>	<b>7,21</b>