



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JERÔNIMO DA SERRA - PR
PAOLA APARECIDA TEIXEIRA DE LARA
NUTRICIONISTA CRN8 – 2300

Cardápio Agosto 2025 - Matutino

| 1ª Semana | Segunda –Feira 02 | Terça –Feira 03 | Quarta –Feira 04 | Quinta–Feira 05 | Sexta –Feira 01 |
|---------------|-------------------|-----------------|------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Café da manhã | | | | | Leite batido com cacau* Pão com requeijão caseiro |
| Almoço | | | | | Arroz branco Feijão Frango assado com legumes Macarrão alho e óleo Salada verde Sobremesa: Suco de maracujá |

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 01 Julho)

| Modalidade de Ensino / Faixa Etária | Energia ou VET (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) |
|-------------------------------------|-----------------------|---------|---------|---------|
| De 01 ano a 03 anos e 11 meses | 361,89 | 57,88 | 15,11 | 7,14 |

*Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



| 2ª Semana | Segunda –Feira 04 | Terça –Feira 05 | Quarta –Feira 06 | Quinta–Feira 07 | Sexta – feira 08 |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Café da manhã | Leite com cacau* Biscoito de aveia caseiro | Leite batido com aveia* Bolo de cacau | Chá * Pão caseiro com aveia | Leite com café Pão de leite | Chá* Bolo de fubá |
| Almoço | Arroz branco Feijão Vaca atolada com costela e legumes Salada tomate com cenoura Sobremesa: laranja | Arroz branco Feijão Virado de frango com legumes Salada de alface com beterraba Sobremesa: melancia | Arroz branco Feijão Bife em tiras a chinesa com repolho Salada de beterraba com cenoura Sobremesa: banana | Arroz colorido Feijão Creme de mandioca com frango Salada de repolho com cenoura e tomate Sobremesa: poncã | Arroz branco Feijão Lasanha de frango Farofa de alho Salada de tomate com repolho Sobremesa: laranja |
| Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 04-08 agosto) | | | | | |
| Modalidade de Ensino / Faixa Etária | Energia ou VET (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) | |
| Pré Escola I e II - 4 e 5 anos | 490,00 | 66,81 | 15,88 | 7,87 | |
| Ensino Fundamental - 6 a 10 anos | 510,99 | 70,89 | 16,30 | 7,99 | |



| 3ª Semana | Segunda –Feira 11 | Terça –Feira 12 | Quarta –Feira 13 | Quinta–Feira 14 | Sexta –Feira 15 |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Café da manhã | Leite batido com aveia* Pão de caseiro | Leite batido com cacau* Bolo de banana com aveia | Chá* Pão de aveia com passas | Leite com cacau* Pão caseiro | Leite com aveia* Bolo simples |
| Almoço | Arroz branco Feijão Macarrão chines com bife em tiras Salada verde com beterraba Sobremesa: poncã | Arroz branco Feijão Escondidinho de mandioca com frango Salada de folhas e frutas Sobremesa: laranja | Arroz branco Tutu de feijão com pernil e ovos Batata salteada Farofa de couve Salada mista Sobremesa: melancia | Arroz com cenoura Feijão Pernil de panela de pressão Canjiquinha Salada verde Sobremesa: uva | Arroz branco Feijão Farofa colorida Macarronada ao sugo com frango desfiado Salada de legumes Sobremesa: poncã |

| Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 11-15 agosto) | | | | |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------|----------------|----------------|----------------|
| Modalidade de Ensino / Faixa Etária | Energia ou VET (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) |
| Pré Escola I e II - 4 e 5 anos | 418,00 | 65,00 | 16,02 | 7,03 |
| Ensino Fundamental - 6 a 10 anos | 499,00 | 69,90 | 17,11 | 8,13 |



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



| 4ª Semana | Segunda –Feira 18 | Terça –Feira 19 | Quarta –Feira 20 | Quinta–Feira 21 | Sexta –Feira 22 |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Café da manhã | Leite com café * Biscoito de polvilho | Leite batido com cacau* Bolo de aveia | Leite batido com aveia* Pão de leite | Leite batido com fruta* Bolo de fubá | Chá * Pão caseiro com requeijão caseiro |
| Almoço | Arroz com cenoura Feijão Escondidinho de batata com carne moída Salada de folhas e legumes Sobremesa: maçã | Arroz branco Feijão Farofa colorida Macarronada ao sugo com frango desfiado Salada de legumes Sobremesa: poncã | Arroz branco Feijão Pernil com legumes e mandioca Salada de folhas Sobremesa: melancia | Arroz branco Feijão Purê de batata Frango ao molho Salada cenoura, beterraba Sobremesa: banana | Arroz Branco Feijão preto Polenta recheada com frango Salada de repolho com cenoura Sobremesa: melancia |

| Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 18-22 agosto) | | | | |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------|----------------|----------------|----------------|
| Modalidade de Ensino / Faixa Etária | Energia ou VET (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) |
| Pré Escola I e II - 4 e 5 anos | 422,00 | 69,11 | 16,81 | 7,27 |
| Ensino Fundamental - 6 a 10 anos | 509,00 | 71,10 | 17,62 | 8,44 |



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



| 5ª Semana | Segunda –Feira 25 | Terça –Feira 26 | Quarta –Feira 27 | Quinta–Feira 28 | Sexta –Feira 29 |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Café da manhã | Chá * Pão caseiro | Leite batido com cacau* Bolo de aveia | Leite batido com aveia* Pão de leite | Leite batido com fruta* Bolo de fubá | Chá * Pão caseiro com requeijão caseiro |
| Almoço | Arroz com cenoura Feijão Pernil de panela de pressão Canjiquinha Salada verde Sobremesa: uva | Arroz branco Feijão Farofa colorida Macarronada ao sugo com frango desfiado Salada de legumes Sobremesa: poncã | Arroz branco Feijão Pernil com legumes e mandioca Salada de folhas Sobremesa: melancia | Arroz branco Feijão Purê de batata Frango ao molho Salada cenoura, beterraba Sobremesa: banana | Arroz Branco Feijão preto Polenta recheada com frango Salada de repolho com cenoura Sobremesa: melancia |

| Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 25-29 agosto) | | | | |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------|---------|---------|
| Modalidade de Ensino / Faixa Etária | Energia ou VET (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) |
| Pré Escola I e II - 4 e 5 anos | 422,00 | 69,11 | 16,81 | 7,27 |



| | | | | |
|----------------------------------|--------|-------|-------|------|
| Ensino Fundamental - 6 a 10 anos | 509,00 | 71,10 | 17,62 | 8,44 |
|----------------------------------|--------|-------|-------|------|

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JERÔNIMO DA SERRA - PR
PAOLA APARECIDA TEIXEIRA DE LARA
NUTRICIONISTA CRN8 – 2300

Cardápio Agosto 2025 – Vespertino

| 1ª Semana | Segunda –Feira 02 | Terça –Feira 03 | Quarta –Feira 04 | Quinta–Feira | Sexta –Feira 01 |
|------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------|------------------|----------------|--------------------------------------------------|
| | | | | | Bolo de maracujá com aveia Sobremesa: laranja |
| Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 01 agosto) | | | | | |
| Modalidade de Ensino / Faixa Etária | Energia ou VET (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) | |
| Pré Escola I e II - 4 e 5 anos | 360,00 | 51,01 | 14,00 | 7,00 | |
| Ensino Fundamental - 6 a 10 anos | 353,00 | 63,00 | 17,00 | 8,50 | |



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



| 2ª Semana | Segunda –Feira 04 | Terça –Feira 05 | Quarta –Feira 06 | Quinta–Feira 07 | Sexta – feira 08 |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| | Risoto de frango Salada de tomate Sobremesa: laranja | Macarrão chines com bife em tiras e cenoura Sobremesa: mamão com leite em pó | Bolo de banana com aveia Leite com café Sobremesa: banana | Risoto de pernil com legumes Salada de alface Sobremesa: poncã | Arroz doce com aveia Sobremesa: maçã |
| Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 04- 08 agosto) | | | | | |
| Modalidade de Ensino / Faixa Etária | Energia ou VET (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) | |
| Pré Escola I e II - 4 e 5 anos | 399,01 | 59,23 | 15,52 | 8,11 | |
| Ensino Fundamental - 6 a 10 anos | 487,70 | 61,66 | 16,40 | 9,01 | |



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



| 3ª Semana | Segunda –Feira 11 | Terça –Feira 12 | Quarta –Feira 13 | Quinta–Feira 14 | Sexta –Feira 15 |
|-----------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| | Vitamina de Abacate Bolo de cacau com aveia | Frango de panela ao sugo Polenta cremosa Salada verde Sobremesa: melancia | Pão doce com aveia Suco de maracujá* | Canja de galinha com legumes Sobremesa: abacaxi com melão | Macarrão alho e óleo com bife em tiras Sobremesa: poncã |

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 11-15 agosto)

| Modalidade de Ensino / Faixa Etária | Energia ou VET (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) |
|----------------------------------------|--------------------------|---------|---------|---------|
| Pré Escola I e II - 4 e 5 anos | 391,22 | 55,80 | 15,68 | 7,33 |
| Ensino Fundamental - 6 a 10 anos | 495,01 | 68,02 | 16,1 | 8,60 |



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



| 4ª Semana | Segunda –Feira 18 | Terça –Feira 19 | Quarta –Feira 20 | Quinta–Feira 21 | Sexta –Feira 22 |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| | Sopa Minestra (batata, carne, couve, feijão, macarrão) Sobremesa: banana | Creme de milho com frango Salada verde Sobremesa: poncã | Pão de batata Leite com café Sobremesa: maçã | Bolo de aveia com passas Chá* Sobremesa: melancia | Canjica com farinha de aveia Sobremesa: banana |
| Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 18-22 agosto) | | | | | |
| Modalidade de Ensino / Faixa Etária | | Energia ou VET (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) |
| Pré Escola I e II - 4 e 5 anos | | 388,00 | 53,42 | 15,13 | 8,46 |
| Ensino Fundamental - 6 a 10 anos | | 460,00 | 65,90 | 16,79 | 9,33 |



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



| 5ª Semana | Segunda –Feira 25 | Terça –Feira 26 | Quarta –Feira 27 | Quinta–Feira 28 | Sexta –Feira 29 |
|-----------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| | Bolo de fubá Vitamina de abacate com cacau | Risoto de pernil com legumes Salada de alface Sobremesa: laranja | Polenta cremosa com frango Legumes refogados Sobremesa: banana | Macarrão a chinesa com bife em tiras e repolho Sobremesa: poncã | Canjica com amendoim Sobremesa: banana |

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

*De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem acrescentadas de açúcar

| Composição Nutricional do Cardápio (média da semana:25-29 agosto) | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------|----------------|----------------|
| Modalidade de Ensino / Faixa Etária | Energia ou VET (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) |
| Pré Escola I e II - 4 e 5 anos | 386,00 | 55,99 | 15,26 | 7,01 |
| Ensino Fundamental - 6 a 10 anos | 458,78 | 65,93 | 15,98 | 8,11 |