



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

PAOLA APARECIDA TEIXEIRA DE LARA

NUTRICIONISTA CRN8 – 2300

Cardápio Setembro – 2025 Matutino

1ª Semana	Segunda –Feira 01	Terça –Feira 02	Quarta –Feira 03	Quinta–Feira 04	Sexta –Feira 05
Café da manhã	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Mingau de aveia*	Papinha de fruta
Lanche da manhã	Mamadeira (fórmula infantil de seguimento)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)	Mamadeira (Fórmula Infantil)
Almoço	Papinha salgada: arroz, feijão, macarrão e bife picadinho, legumes refogados.	Papinha salgada: Arroz, feijão, purê de batata, frango desfiado, legumes cozidos.	Papinha salgada: Arroz, feijão, polenta cremosa com carne moída e legumes cozidos.	Papinha salgada: Arroz, feijão, frango desfiado e abobrinha	Papinha salgada: Arroz, feijão, macarrão alho e óleo, frango desfiado cozidos.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 01-05 setembro)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
DE 06 A 12 meses	359,00	52,00	14,00	7,50



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



2ª Semana	Segunda –Feira 08	Terça –Feira 09	Quarta –Feira 10	Quinta–Feira 11	Sexta –Feira 12
Café da manhã	Mingau de aveia*	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Mingua de aveia*	Papinha de fruta
Lanche da manhã	Papinha de frutas	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Mamadeira (Fórmula Infantil)
Almoço	Papinha salgada: Arroz com cenoura, feijão, sopa de mandioca com carne bovina e legumes.	Papinha salgada: Arroz, feijão, frango desfiado e legumes	Papinha salgada: Arroz, feijão, carne de panela desfiada e legumes	Papinha salgada: Arroz, feijão purê de batatas, carne moída com e legumes.	Papinha salgada: Arroz, feijão creme de mandioca, carne desfiada com e legumes.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola,

salsinha, cebolinha. As papinhas salgadas devem ser ofertadas com os alimentos amassados e separados, deve ir evoluindo na consistência conforme aceitação da criança. * De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 08-12 setembro)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
DE 06 A 12 meses	350,02	52,30	14,20	7,15



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



3ª Semana	Segunda –Feira 15	Terça –Feira 16	Quarta –Feira 17	Quinta–Feira 18	Sexta – feira 19
Café da manhã	Papinha de frutas	Papinha de frutas	Papinha de frutas	Papinha de frutas	Papinha de frutas
Lanche da manhã	Mamadeira (fórmula infantil de seguimento)	Mamadeira (fórmula infantil de seguimento)	Mamadeira (fórmula infantil de seguimento)	Mamadeira (fórmula infantil de seguimento)	Mamadeira (fórmula infantil de seguimento)
Almoço	Papinha salgada: arroz, feijão, macarrão e bife picadinho, legumes refogados.	Papinha salgada: Arroz, feijão purê de batatas, carne moída com e legumes.	Papinha salgada: Arroz, feijão, omelete de forno e legumes.	Papinha salgada: Arroz, feijão, canjiquinha com pernil desfiado e legumes.	Papinha salgada: Arroz, feijão macarrão com frango desfiado e legumes.
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 15-19 setembro)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
DE 06 A 12 meses	369,00	53,02	14,10	7,88	



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



4ª Semana	Segunda –Feira 22	Terça –Feira 23	Quarta –Feira 24	Quinta–Feira 25	Sexta – feira 26
Café da manhã	Mingau de aveia*	Papinha de frutas	Mingau de aveia*	Papinha de frutas	Mingau de aveia*
Lanche da manhã	Mamadeira (fórmula infantil de seguimento)	Mamadeira (fórmula infantil de seguimento)	Mamadeira (fórmula infantil de seguimento)	Mamadeira (fórmula infantil de seguimento)	Mamadeira (fórmula infantil de seguimento)
Almoço	Papinha salgada: Arroz, feijão, polenta cremosa com carne moída e legumes cozidos.	Papinha salgada: Arroz, feijão macarrão com frango desfiado e legumes.	Papinha salgada: Arroz, feijão macarrão com almondega picada e legumes.	Papinha salgada: Arroz, feijão purê de batatas, frango desfiado com e legumes.	Papinha salgada: Arroz, feijão preto, carne moída com legumes.
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 22-26 setembro)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
DE 06 A 12 meses	388,00	54,01	14,22	7,89	



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



5ª Semana	Segunda –Feira 29	Terça –Feira 30	Quarta –Feira	Quinta–Feira	Sexta –Feira
Café da manhã	RECESSO	FERIADO			
Lanche da manhã	RECESSO	FERIADO			
Almoço	RECESSO	FERIADO			

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de

06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. As papinhas salgadas devem ser ofertadas com os alimentos amassados e separados, deve ir evoluindo na consistência conforme aceitação da criança. * De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana:29-30 setembro)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
DE 06 A 12 meses				7,10



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PAOLA APARECIDA TEIXEIRA DE LARA
NUTRICIONISTA CRN8 – 2300

Cardápio Setembro 2025 – Vespertino

1ª Semana	Segunda –Feira 01	Terça –Feira 02	Quarta –Feira 03	Quinta–Feira 04	Sexta –Feira 05
Lanche da tarde	Papinha de frutas	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de fruta
Jantar	Purê de batata com carne moída e legumes	Sopa de legumes com frango.	Sopa de macarrão com carne desfiada e legumes.	Sopa de feijão com carne moída e legumes.	Sopa de feijão com carne moída e legumes.
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 01-05 setembro)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
DE 06 A 12 meses	351,03	53,02	14,48	7,20	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. As papinhas salgadas devem ser ofertadas com os alimentos amassados e separados, deve ir evoluindo na consistência conforme aceitação da criança. * De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



2ª Semana	Segunda –Feira 08	Terça –Feira 12	Quarta –Feira 13	Quinta–Feira 14	Sexta –Feira 15
Lanche da tarde	Papinha de fruta	Mingau de aveia*	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Papinha de frutas
Jantar	Polenta cremosa com frango e legumes.	Purê de batata com frango desfiado e legumes.	Sopa de mandioca com carne bovina e legumes cozidos.	Sopa de legumes com carne moída.	Creme de abóbora com frango desfiado

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. As papinhas salgadas devem ser ofertadas com os alimentos amassados e separados, deve ir evoluindo na consistência conforme aceitação da criança. * De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana:08-15 setembro)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
DE 6 A 12 MESES	353,09	54,90	14,90	7,31



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



3ª Semana	Segunda –Feira 15	Terça –Feira 16	Quarta –Feira 17	Quinta–Feira 18	Sexta – feira 19
Lanche da tarde	Papinha de fruta	Mingau de aveia*	Papinha de fruta	Mingau de aveia*	Papinha de fruta
Jantar	Sopa de feijão com carne moída e legumes.	Canja de frango com legumes	Polenta cremosa com carne moída e legumes	Sopa de letrinha com frango desfiado	Consomê de gema com legumes
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 15-19 setembro)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
DE 06 A 12 meses	357,11	54,02	14,18	7,10	



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



4ª Semana	Segunda –Feira 21	Terça –Feira 22	Quarta –Feira 23	Quinta–Feira 24	Sexta – feira 25
Lanche da tarde	Mingau de aveia*	Papinha de fruta	Mingau de aveia*	Papinha de fruta	Mingau de aveia*
Jantar	Sopa de feijão com carne moída e legumes.	Sopa de grão de bico com carne e cenoura	Creme de beterraba com carne moída e cebolinha	Sopa de feijão com carne moída e legumes.	Sopa de letrinha com frango desfiado e legumes
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 21-25 setembro)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
DE 06 A 12 meses	361,03	54,09	14,57	7,33	



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



5ª Semana	Segunda –Feira 29	Terça –Feira 30	Quarta –Feira	Quinta–Feira	Sexta –Feira
Lanche da tarde	RECESSO	FERIADO			
Jantar	RECESSO	FERIADO			

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como

alho, cebola, salsinha, cebolinha. As papinhas salgadas devem ser ofertadas com os alimentos amassados e separados, deve ir evoluindo na consistência conforme aceitação da criança. * De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio média da semana: 29-30 setembro)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
DE 6 A 12 MESES				