



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PAOLA APARECIDA TEIXEIRA DE LARA
NUTRICIONISTA CRN8 – 2300

Cardápio Fevereiro 2026 - Matutino

1ª Semana	Segunda –Feira 02	Terça –Feira 03	Quarta –Feira 04	Quinta–Feira 05	Sexta –Feira 06
Café da manhã					Leite batido com cacau e aveia* Pão com manteiga
Almoço					Arroz branco Feijão Lasanha bolonhesa Salada: alface, pepino e tomate. Sobremesa: mamão
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 06 de fevereiro)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
De 01 ano a 03 anos e 11 meses	303,00	61,32	14,57	7,54	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

- De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar



2ª Semana	Segunda –Feira 09	Terça –Feira 10	Quarta –Feira 11	Quinta–Feira 12	Sexta – feira 13
Café da manhã	Leite com cacau* Biscoito de maisena caseiro	Chá mate* Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau* Bolo de laranja	Bebida de soja Pão de aveia com geléia zero açúcar	Leite com café* Bolo de fubá
Almoço	Arroz branco Feijão Polenta cremosa Frango ao molho Salada: Alface e acelga. Sobremesa: Banana	Arroz branco Grão de bico com pernil, brócolis e tomate cereja Salada de chicória Melância	Arroz branco Feijão Coxa e sobre assada com batata Salada verde com cenoura Laranja	Arroz branco Feijão Quirerinha com patinho e abobrinha Salada mista Banana	Arroz branco Feijão Vaca atolada com legumes Salada verde com tomate Laranja
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 09-13 fevereiro)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
De 01 ano a 03 anos e 11 meses	369,28	61,77	15,95	8,32	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

- De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar



3ª Semana	Segunda –Feira 16	Terça –Feira 17	Quarta –Feira 18	Quinta–Feira 19	Sexta –Feira 20
Café da manhã	FERIADO	FERIADO	RECESSO	Leite batido com cacau e canela* Biscoito de polvilho caseiro	Leite com café* Pão caseiro com requeijão
Almoço	FERIADO	FERIADO	RECESSO	Arroz branco Tutu de feijão Linguiça toscada assada Salada: alface e acelga. Sobremesa: Mamão	Arroz branco Feijão Purê de batata Frango ao molho Salada: Cenoura e beterraba. Sobremesa: Suco de morango*
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 19-20 fevereiro)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
De 01 ano a 03 anos e 11 meses	321,65	60,14,	14,91	8,36	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

- De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar



4ª Semana	Segunda –Feira 23	Terça –Feira 24	Quarta –Feira 25	Quinta–Feira 26	Sexta –Feira 27
Café da manhã	Mistura láctea de capuccino * Bolo de fubá	Leite batido com aveia Pão caseiro com requeijão	Leite batido com cacau* Bolacha de maisena caseira	Chá* Pão de aveia com passas	Café com leite * Pão caseiro com geléia zero açúcar
Almoço	Arroz com cenoura Feijão Bife acebolado Farofa de legumes Salada: Alface e acelga Sobremesa: Banana	Arroz branco Feijão Lombo suíno assado com batata Farofa de couve Salada: repolho e tomate. Sobremesa: Laranja.	Arroz branco Feijão Carne de panela com mandioca Legumes refogados Salada verde Sobremesa: Mamão	Arroz branco Feijão Escondidinho de carne moída Salada: Pepino, tomate e cenoura. Sobremesa: Banana	Arroz Branco Feijão Coxa e sobrecoxa ao sugo Purê de cabotiá Salada: repolho e tomate. Sobremesa: laranja
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 23-27 fevereiro)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
De 01 ano a 03 anos e 11 meses	386,41	62,37	14,8	7,93	



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PAOLA APARECIDA TEIXEIRA DE LARA
NUTRICIONISTA CRN8 – 2300

Cardápio Fevereiro 2026 – Vespertino

1ª Semana	Segunda –Feira 02	Terça –Feira 03	Quarta –Feira 04	Quinta–Feira 05	Sexta –Feira 06
					Vitamina de morango com banana* Bolo de cacau com aveia e uva passas*
Composição Nutricional do Cardápio					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
De 01 ano a 03 anos e 11 meses	300,85	51,00	14,07	7,28	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

- De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar



2ª Semana	Segunda –Feira 09	Terça –Feira 10	Quarta –Feira 11	Quinta–Feira 12	Sexta – feira 13
	Suco de morango* Bolo de cenoura	Risoto de pernil com legumes Salada verde Sobremesa: Laranja	Mingau de aveia com amendoim Banana	Torta de carne moída com legumes Banana	Espaguete a bolonhesa Laranja
Composição Nutricional do Cardápio (09-13 fevereiro)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
De 01 ano a 03 anos e 11 meses	332,23	51,62	14,81	7,87	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

- De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar



3ª Semana	Segunda –Feira 16	Terça –Feira 17	Quarta –Feira 18	Quinta–Feira 19	Sexta –Feira 20
	FERIADO	FERIADO	RECESSO	Panqueca de espinafre com carne moída Salada verde Sobremesa: laranja	Arroz branco Feijão Farofa de pernil Salada: Pepino, tomate e alface Sobremesa: Banana
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 16-20 fevereiro)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
De 01 ano a 03 anos e 11 meses	360,02	51,04	14,75	7,40	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

- De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar



4ª Semana	Segunda –Feira 23	Terça –Feira 24	Quarta –Feira 25	Quinta–Feira 26	Sexta –Feira 27
	Sopa de carne moída com legumes Suco de morango*	Arroz branco Strogonoff de frango Purê de batata Salada: Alface e repolho. Sobremesa: Banana	Macarrão chinês com bife em tiras e legumes Sobremesa: Laranja	Pão de abóbora com frango e vagem Sobremesa: Mamão	Bolo de laranja Leite batido com morango*
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana:23-27 fevereiro)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
De 01 ano a 03 anos e 11 meses		339,24	51,73	14,89	7,99

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

- De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar