



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JERÔNIMO DA SERRA - PR  
PAOLA APARECIDA TEIXEIRA DE LARA  
NUTRICIONISTA CRN8 – 2300

### Cardápio ABRIL 2026 - Matutino

1ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta –Feira 01	Quinta–Feira 02	Sexta –Feira 03
Café da manhã			Leite com cacau* Pão de aveia	Chá * Pão com requeijão	FERIADO
Almoço			Arroz branco Feijão Lombo assado com mis de batatas e cebola Vinagrete de tomate com pepino Sobremesa: melancia	Arroz branco Feijão Estrogonofe de patinho Salada verde com legumes Sobremesa: poncã	FERIADO

#### Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 01-02 abril)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	317,20	59,23	14,21	7,11
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	461,03	61,30	15,22	8,87



2ª Semana	Segunda –Feira 06	Terça –Feira 07	Quarta –Feira 08	Quinta–Feira 09	Sexta – feira 10
<b>Café da manhã</b>	Leite com cacau* Biscoito de aveia caseiro	Leite batido com aveia* Pão integral com doce de abóbora	Chá * Bolo de aveia com banana	Leite com café Pão de integral com requeijão	Chá* Bolo de fubá
<b>Almoço</b>	Arroz branco Feijão Bisteca suína assada com batata e abóbora Farofa de legumes Salada verde Sobremesa: melancia	Arroz branco Feijão preto Picadinho de patinho com cenoura e vagem Farofa colorida Salada mista Sobremesa: laranja	Arroz branco Feijão Pernil de panela com mandioca e legumes Legumes salteados Sobremesa: Salada de fruta	Arroz colorido Feijão preto Creme de batata com frango desfiado Salada de legumes Sobremesa: poncã	Arroz branco Feijão Lasanha de lombo suíno Legumes na manteiga Salada de folhas Sobremesa: Uva
<b>Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 06-10 abril)</b>					
<b>Modalidade de Ensino / Faixa Etária</b>	<b>Energia ou VET (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	400,29	64,87	15,25	7,58	
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	489,87	79,99	16,01	8,24	



3ª Semana	Segunda –Feira 13	Terça –Feira 14	Quarta –Feira 15	Quinta–Feira 16	Sexta –Feira 17
<b>Café da manhã</b>	Leite batido com aveia* Pão de caseiro	Leite batido com cacau * Bolo de banana com aveia	Chá * Pão de aveia com passas	Chá* Pão de leite	Leite com café * Bolacha caseira de cacau*
<b>Almoço</b>	Arroz branco Feijão Linguiça de frango assada com mix de batatas Salada verde com beterraba Sobremesa: poncã	Arroz branco Feijão Lombinho acebolado Salada de folhas e frutas Suco de maracujá	Arroz branco Feijão tropeiro Costelinha suína Farofa de couve Salada mista Sobremesa: melancia	Arroz branco Feijão Patinho cubos com legumes e mandioca sauté Salada de folhas Sobremesa: banana	Arroz branco Feijão Farofa colorida Frango de panela com batata Salada de legumes Sobremesa: poncã

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

\*De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem acrescentadas de açúcar.

<b>Composição Nutricional do Cardápio (média da semana:16-20 março)</b>				
<b>Modalidade de Ensino / Faixa Etária</b>	<b>Energia ou VET (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>
<b>Pré Escola I e II - 4 e 5 anos</b>	<b>415,32</b>	<b>62,30</b>	<b>15,14</b>	<b>7,34</b>
<b>Ensino Fundamental - 6 a 10 anos</b>	<b>492,87</b>	<b>66,74</b>	<b>16,96</b>	<b>8,53</b>



4ª Semana	Segunda –Feira 20	Terça –Feira 21	Quarta –Feira 22	Quinta–Feira 23	Sexta –Feira 24
Café da manhã	RECESSO	FERIADO	Chá * Pão de aveia com passas	Chá* Bolo de amendoim	Leite com café * Bolacha caseira de cacau*
Almoço	RECESSO	FERIADO	Arroz branco Feijão Creme de abóbora com músculo Farofa de fria de legumes Salada mista Sobremesa: melancia	Arroz branco Feijão Picadinho de legumes com patinho cubos Salada de folhas Sobremesa: banana	Arroz branco Feijão Farofa colorida Frango de panela com batata doce Salada de legumes Sobremesa: poncã

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

\*De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem acrescentadas de açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana:22-24 ABRIL)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	415,32	62,30	15,14	7,34
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	492,87	66,74	16,96	8,53



5ª Semana	Segunda –Feira 27	Terça –Feira 28	Quarta –Feira 29	Quinta–Feira 30	Sexta –Feira
<b>Café da manhã</b>	Leite batido com aveia* Pão de caseiro	Leite batido com cacau * Bolo de banana com aveia	Chá* Pão caseiro com requeijão	Chá de maçã * Bolo de cenoura	
<b>Almoço</b>	Arroz branco Feijão Músculo ao molho com legumes Salada verde com beterraba Sobremesa: poncã	Arroz branco Feijão Macarrão cremoso com frango desfiado Salada de folhas e frutas Suco de maracujá	Arroz branco Feijão Frango xadrez com legumes Salada verde Sobremesa: melancia	Arroz branco Feijão Escondidinho de batata com ragu de linguiça Salada de repolho com beterraba Sobremesa: laranja	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

\*De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem acrescentadas de açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana:27-30 ABRIL)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	415,32	62,30	15,14	7,34
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	492,87	66,74	16,96	8,53



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JERÔNIMO DA SERRA - PR  
PAOLA APARECIDA TEIXEIRA DE LARA  
NUTRICIONISTA CRN8 – 2300

### Cardápio MARÇO 2026 – Vespertino

1ª Semana	Segunda –Feira	Terça –Feira	Quarta –Feira 01	Quinta–Feira 02	Sexta –Feira 03
			Torta de carne com tomate Sobremesa: Banana e Suco de uva integral	RECESSO	FERIADO
<b>Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 01 de abril)</b>					
<b>Modalidade de Ensino / Faixa Etária</b>	<b>Energia ou VET (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	381,00	51,01	14,85	8,82	
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	440,00	65,02	16,85	9,78	



PREFEITURA DE  
**SÃO JERÔNIMO DA SERRA**  
Gestão 2025/2028



2ª Semana	Segunda –Feira 06	Terça –Feira 07	Quarta –Feira 08	Quinta–Feira 09	Sexta – feira 10
	Escondidinho de batata com frango Salada verde Sobremesa: uva	Macarrão cremoso com frango Sobremesa: mamão com leite em pó	Bolo de cenoura Chá Sobremesa: banana	Risoto de pernil com legumes Salada de alface Sobremesa: poncã	Canjica com amendoim Sobremesa: maçã
<b>Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 06-10 abril)</b>					
<b>Modalidade de Ensino / Faixa Etária</b>	<b>Energia ou VET (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	367,03	55,17	15,09	7,85	
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	478,20	60,96	16,02	8,93	



PREFEITURA DE  
**SÃO JERÔNIMO DA SERRA**  
Gestão 2025/2028



3ª Semana	Segunda –Feira 13	Terça –Feira 14	Quarta –Feira 15	Quinta–Feira 16	Sexta –Feira 17
	Vitamina de banana com morango Bolo de cacau com aveia	Frango de panela ao sugo Polenta cremosa Salada verde Sobremesa: melancia	Pão de batata com requeijão e frango Suco de maracujá*	Lasanha de lombo Arroz branco Salada verde Sobremesa: laranja	Creme de milho Frango ao molho desfiado Sobremesa: uva

**Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 13-17 abril)**

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

\*De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem acrescentadas de açúcar

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	396,41	52,08	15,23	8,52
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	481,36	56,97	16,96	9,36



4ª Semana	Segunda –Feira 20	Terça –Feira 21	Quarta –Feira 22	Quinta–Feira 23	Sexta –Feira 24
	RECESSO	FERIADO	Pão recheado com frango e cenoura Suco de uva integral	Picadinho de patinho com legumes Arroz branco Salada verde Sobremesa: laranja	Creme de batata cm ragú de linguiça Sobremesa: uva

**Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 22-24 abril)**

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	322,63	53,99	16,85	8,94
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	467,96	56,47	17,21	9,87

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

\*De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem acrescentadas de açúcar



PREFEITURA DE  
**SÃO JERÔNIMO DA SERRA**  
Gestão 2025/2028



5ª Semana	Segunda –Feira 27	Terça –Feira 28	Quarta –Feira 29	Quinta–Feira 30	Sexta –Feira
	Arroz branco Quibe de forno com tomate Sobremesa: laranja	Suco de maçã Torta de frango com legumes Sobremesa: melancia	Arroz cremoso com patinho e cenoura Sobremesa: laranja	Canjica de amendoim e farelo de aveia Sobremesa: banana	

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

\*De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem acrescentadas de açúcar

<b>Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 27-30 abril)</b>				
<b>Modalidade de Ensino / Faixa Etária</b>	<b>Energia ou VET (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>
<b>Pré Escola I e II - 4 e 5 anos</b>	<b>356,88</b>	<b>54,96</b>	<b>15,97</b>	<b>7,94</b>
<b>Ensino Fundamental - 6 a 10 anos</b>	<b>470,23</b>	<b>59,69</b>	<b>16,12</b>	<b>8,71</b>