



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JERÔNIMO DA SERRA - PR
PAOLA APARECIDA TEIXEIRA DE LARA
NUTRICIONISTA CRN8 – 2300

Cardápio MAIO 2026 - Matutino

1ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta –Feira	Quinta–Feira	Sexta –Feira 01
Café da manhã					FERIADO
Almoço					FERIADO
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 01 MAIO)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos					
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos					



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA
Gestão 2025/2028



2ª Semana	Segunda –Feira 04	Terça –Feira 05	Quarta –Feira 06	Quinta–Feira 07	Sexta – feira 08
Café da manhã	Leite com cacau* Biscoito de aveia caseiro	Leite batido com aveia* Pão de aveia com uvas passas	Chá de maçã* Bolo de aveia com banana	Leite com café Bisnaguinha caseira	Chá* Broa de fubá
Almoço	Arroz branco Feijão Virado de frango com cenoura e tomate Salada verde Sobremesa: melancia	Arroz branco Feijão carioca Bife ao molho roti com purê de batata Salada mista, repolho com tomate Sobremesa: laranja	Arroz branco Feijão Costela suína de panela com mandioca e legumes Salada verde Sobremesa: Salada de fruta	Arroz Português (ovos e linguiça de frango) Feijão Farofa de cebola Salada de legumes Sobremesa: poncã	Arroz branco Feijão Lasanha à bolonhesa com mussarela Legumes sauté Salada de folhas Sobremesa: Uva
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 04-08 maio)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	400,29	64,87	15,25	7,58	
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	489,87	79,99	16,01	8,24	



3ª Semana	Segunda –Feira 11	Terça –Feira 12	Quarta –Feira 13	Quinta–Feira 14	Sexta –Feira 15
Café da manhã	Leite batido com aveia* Pão de caseiro	Leite batido com cacau * Bolo de banana com aveia	Chá * Pão de aveia com passas	Chá* Pão de leite	Leite com café * Torradas temperadas
Almoço	Arroz branco Feijão Linguiça de frango assada com mix de batatas Salada verde com beterraba Sobremesa: poncã	Arroz branco Feijão Musculo bovino com polenta á jardineira Salada de folhas e frutas Suco de maracujá	Arroz branco Feijão tropeiro Costelinha suína Farofa de couve Salada mista Sobremesa: melancia	Arroz branco Feijão Frango ao molho branco com brócolis Salada de folhas Sobremesa: banana	Arroz branco Feijão Torta Madalena à bolonhesa com mussarela Salada de legumes Sobremesa: poncã

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

*De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem acrescentadas de açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana:11-15 de maio)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	415,32	62,30	15,14	7,34
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	492,87	66,74	16,96	8,53



4ª Semana	Segunda –Feira 18	Terça –Feira 19	Quarta –Feira 20	Quinta–Feira 21	Sexta –Feira 22
Café da manhã	Cappuccino* Broa de Fubá	Leite com aveia* Bisnaguinha caseira	Chá * Pão de aveia com passas	Chá* Bolo de amendoim	Leite com café * Bolacha caseira de cacau*
Almoço	Arroz branco Feijão Quibe de forno recheado com requeijão Legumes sauté Sobremesa: laranja	Arroz carreteiro com legumes Feijão Salada crua de cenoura, beterraba e pepino Sobremesa: banana	Arroz branco Feijão Creme de abóbora com músculo Farofa de fria de legumes Salada mista Sobremesa: melancia	Arroz branco Feijão Estrogonofe de patinho Batata assada Salada de folhas Sobremesa: banana	Arroz branco Feijão Farofa colorida Frango de panela com batata doce Salada de legumes Sobremesa: poncã

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

*De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem acrescentadas de açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana:18-22 maio)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	415,32	62,30	15,14	7,34
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	492,87	66,74	16,96	8,53



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA
Gestão 2025/2028



5ª Semana	Segunda –Feira 25	Terça –Feira 26	Quarta –Feira 27	Quinta–Feira 28	Sexta –Feira 29
Café da manhã	Leite batido com aveia* Torradas temperadas	Leite batido com cacau * Bolo de banana com aveia	Chá* Pão caseiro com requeijão	Chá de maçã * Bolo de cenoura	Café com leite* Rosca caseira
Almoço	Arroz branco Feijão Isca bovina com batata gratinada Salada verde com beterraba Sobremesa: poncã	Arroz branco Feijão Macarrão colorido com lombo suíno alho óleo Salada de folhas e frutas Suco de maracujá	Arroz branco Feijão Frango xadrez com legumes Salada verde Sobremesa: melancia	Arroz branco Feijão Polenta cremosa com ragu de linguiça Salada de repolho com beterraba Sobremesa: laranja	Arroz branco Feijão Carne seca na moranga com requeijão Salada verde Sobremesa: banana

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

*De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem acrescentadas de açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana:25-29 maio)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	415,32	62,30	15,14	7,34
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	492,87	66,74	16,96	8,53



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JERÔNIMO DA SERRA - PR
PAOLA APARECIDA TEIXEIRA DE LARA
NUTRICIONISTA CRN8 – 2300

Cardápio MAiO 2026 – Vespertino

1ª Semana	Segunda –Feira	Terça –Feira	Quarta –Feira	Quinta–Feira	Sexta –Feira 01
					FERIADO
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 01 de maio)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos					
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos					



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA
Gestão 2025/2028



2ª Semana	Segunda –Feira 04	Terça –Feira 05	Quarta –Feira 06	Quinta–Feira 07	Sexta – feira 08
	Arroz carreteiro Salada verde Sobremesa: uva	Torta de carne com requeijão Sobremesa: mamão com leite em pó	Bolo de maçã com aveia Sobremesa: banana	Macarrão colorido com lombo a chinesa Salada de alface Sobremesa: poncã	Bolo de amendoim Chá de maçã Sobremesa: banana
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 04-08 maio)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	367,03	55,17	15,09	7,85	
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	478,20	60,96	16,02	8,93	



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA
Gestão 2025/2028



3ª Semana	Segunda –Feira 11	Terça –Feira 12	Quarta –Feira 13	Quinta–Feira 14	Sexta –Feira 15
	Vitamina de banana com morango Bolo de cacau com aveia	Virado de frango Arroz branco Salada verde Sobremesa: melancia	Pão de batata com requeijão e frango Suco de maracujá*	Lasanha a bolonhesa Arroz branco Salada verde Sobremesa: laranja	Arroz branco Frango ao molho branco com brócolis desfiado Sobremesa: uva

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

*De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem acrescentadas de açúcar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 11-15 maio)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	396,41	52,08	15,23	8,52
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	481,36	56,97	16,96	9,36



4ª Semana	Segunda –Feira 18	Terça –Feira 19	Quarta –Feira 20	Quinta–Feira 21	Sexta –Feira 22
	Leite colorido (frutas) Rosca caseira Sobremesa: banana	Arroz branco Quibe assado com requeijão e tomate Sobremesa: mamão	Pão recheado com frango e cenoura Suco de uva integral	Picadinho de patinho com legumes Arroz branco Salada verde Sobremesa: laranja	Crema de batata cm ragú de linguiça Sobremesa: uva

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 18-22 maio)

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

*De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem acrescentadas de açúcar

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	322,63	53,99	16,85	8,94
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	467,96	56,47	17,21	9,87



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA
Gestão 2025/2028



5ª Semana	Segunda –Feira 25	Terça –Feira 26	Quarta –Feira 27	Quinta–Feira 28	Sexta –Feira 29
	Arroz branco Quibe de forno com mussarela e tomate Sobremesa: laranja	Suco de maçã Torta de frango com legumes Sobremesa: melancia	Arroz cremoso com patinho e cenoura Sobremesa: laranja	Canjica de amendoim e farelo de aveia Sobremesa: banana	Pão de cebola Suco de maracujá Sobremesa: melancia

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 25-29 maio)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	356,88	54,96	15,97	7,94
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	470,23	59,69	16,12	8,71

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

*De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem acrescentadas de açúcar