



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

PAOLA APARECIDA TEIXEIRA DE LARA

NUTRICIONISTA CRN8 – 2300

Cardápio Maio – 2026 Matutino

1ª Semana	Segunda –Feira	Terça –Feira	Quarta –Feira	Quinta–Feira	Sexta –Feira 01
Café da manhã					FERIADO
Lanche da manhã					FERIADO
Almoço					FERIADO
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 01 maio)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
DE 06 A 12 meses					



2ª Semana	Segunda –Feira 04	Terça –Feira 05	Quarta –Feira 06	Quinta–Feira 07	Sexta –Feira 08
Café da manhã	Mingau de aveia*	Papinha de fruta	Papinha de fruta	Multicereais com banana	Papinha de fruta
Lanche da manhã	Papinha de frutas	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Mamadeira (Fórmula Infantil)
Almoço	Papinha salgada: Arroz com cenoura, feijão, frango desfiado com legumes.	Papinha salgada: Arroz, feijão, bife desfiado, purê de batata e legumes.	Papinha salgada: Arroz, feijão, carne de suína desfiada e legumes e mandioca.	Papinha salgada: Arroz, feijão, ovos mexidos com e legumes.	Papinha salgada: Arroz, feijão, carne desfiada com e legumes.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola,

salsinha, cebolinha. As papinhas salgadas devem ser ofertadas com os alimentos amassados e separados, deve ir evoluindo na consistência conforme aceitação da criança. * De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 04-08 maio)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
DE 06 A 12 meses	250,13	54,28	14,89	7,96



3ª Semana	Segunda –Feira 11	Terça –Feira 12	Quarta –Feira 13	Quinta–Feira 14	Sexta – feira 15
Café da manhã	Papinha de frutas	Multicereais com mamão	Papinha de frutas	Multicereais banana	Papinha de frutas
Lanche da manhã	Mamadeira (fórmula infantil de seguimento)	Mamadeira (fórmula infantil de seguimento)	Mamadeira (fórmula infantil de seguimento)	Mamadeira (fórmula infantil de seguimento)	Mamadeira (fórmula infantil de seguimento)
Almoço	Papinha salgada: arroz, feijão, bife picadinho, legumes e batata refogados.	Papinha salgada: Arroz, feijão, musculo desfiado, polenta e legumes.	Papinha salgada: Arroz, feijão, frango desfiado e legumes.	Papinha salgada: Arroz, feijão, canjiquinha com carne suína desfiado e legumes.	Papinha salgada: Arroz, feijão, carne moída e purê de batata doce e legumes.
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 11-15 maio)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
DE 06 A 12 meses	269,00	53,02	14,10	7,88	



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA
Gestão 2025/2028



4ª Semana	Segunda –Feira 18	Terça –Feira 19	Quarta –Feira 20	Quinta–Feira 21	Sexta – feira 22
Café da manhã	Mingau de aveia*	Papinha de frutas	Mingau de aveia*	Papinha de frutas	Mingau de aveia*
Lanche da manhã	Mamadeira (fórmula infantil de seguimento)	Mamadeira (fórmula infantil de seguimento)	Mamadeira (fórmula infantil de seguimento)	Mamadeira (fórmula infantil de seguimento)	Mamadeira (fórmula infantil de seguimento)
Almoço	Papinha salgada: Arroz, feijão, carne moída e legumes cozidos.	Papinha salgada: Arroz, feijão macarrão com frango desfiado e legumes.	Papinha salgada: Arroz, feijão, músculo com legumes.	Papinha salgada: Arroz, feijão purê de batatas, bife desfiado com e legumes.	Papinha salgada: Arroz, feijão preto, frango desfiado com legumes.
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 18-22 maio)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
DE 06 A 12 meses	234,14	54,87	15,28	8,25	



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



5ª Semana	Segunda –Feira 25	Terça –Feira 26	Quarta –Feira 27	Quinta–Feira 28	Sexta –Feira 29
Café da manhã	Papinha de frutas	Mingau de aveia*	Multicereais com banana	Papinha de frutas	Mingau de aveia*
Lanche da manhã	Fórmula infantil de seguimento	Fórmula infantil de seguimento	Fórmula infantil de seguimento	Fórmula infantil de seguimento	Fórmula infantil de seguimento
Almoço	Papinha salgada: feijão amassado, arroz, isca bovina com legumes Sobremesa: mamão	Papinha salgada: Feijão amassado, arroz, lombo suíno desfiado, com cenoura Sobremesa: banana	Papinha salgada: feijão amassado, arroz, isca bovina com legumes Sobremesa: mamão	Papinha salgada: feijão amassado, arroz, frango com legumes Sobremesa: goiaba	Papinha salgada: feijão amassado, arroz, carne moída, batata e legumes Sobremesa: maçã

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. As papinhas salgadas devem ser ofertadas com os alimentos amassados e separados, deve ir evoluindo na consistência conforme aceitação da criança. * De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana:25-29 maio)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
DE 06 A 12 meses	242,28	53,28	15,03	8,11



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PAOLA APARECIDA TEIXEIRA DE LARA
NUTRICIONISTA CRN8 – 2300

Cardápio Maio 2026 – Vespertino

1ª Semana	Segunda –Feira	Terça –Feira	Quarta –Feira	Quinta–Feira	Sexta –Feira 01
Lanche da tarde					FERAIDO
Jantar					FERIADO
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 01 maio)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
DE 06 A 12 meses					

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. As papinhas salgadas devem ser ofertadas com os alimentos amassados e separados, deve ir evoluindo na consistência conforme aceitação da criança. * De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA
Gestão 2025/2028



2ª Semana	Segunda –Feira 04	Terça –Feira 05	Quarta –Feira 06	Quinta–Feira 07	Sexta –Feira 08
Lanche da tarde	Papinha de fruta	Mingau de aveia*	Papinha de fruta	Multicereais com banana	Papinha de frutas
Jantar	Quirerinha cremosa com frango e legumes.	Purê de batata com frango desfiado e legumes.	Sopa de batata doce com carne bovina e legumes cozidos.	Sopa de legumes com carne moída.	Creme de abóbora com frango desfiado

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de

06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. As papinhas salgadas devem ser ofertadas com os alimentos amassados e separados, deve ir evoluindo na consistência conforme aceitação da criança. * De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana:04-08 maio)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
DE 6 A 12 MESES	222,01	51,81	14,50	7,84



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA
Gestão 2025/2028



3ª Semana	Segunda –Feira 11	Terça –Feira 12	Quarta –Feira 13	Quinta–Feira 14	Sexta – feira 15
Lanche da tarde	Papinha de fruta	Mingau de aveia*	Papinha de fruta	Multicereais com banana*	Papinha de fruta
Jantar	Sopa de feijão com lombo e legumes.	Canja de frango com legumes	Purê de mandioquinha com lombinho e legumes	Sopa de letrinha com frango desfiado	Caldo verde com batata e lombinho suíno.
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 11-15 maio)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
DE 06 A 12 meses	248,17	52,58	14,84	7,76	



4ª Semana	Segunda –Feira 18	Terça –Feira 19	Quarta –Feira 20	Quinta–Feira 21	Sexta – feira 22
Lanche da tarde	Mingau de aveia*	Papinha de fruta	Mingau de aveia*	Papinha de fruta	Multicereais com banana*
Jantar	Polenta cremosa com músculo bovino e tomate.	Sopa de grão de bico com carne e cenoura	Creme de beterraba com carne moída e cebolinha	Sopa de feijão com carne moída e legumes.	Sopa de letrinha com frango desfiado e legumes
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 18-22 maio)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
DE 06 A 12 meses	236,20	53,55	15,22	7,73	



5ª Semana	Segunda –Feira 25	Terça –Feira 26	Quarta –Feira 27	Quinta–Feira 28	Sexta –Feira 29
Lanche da tarde	Mamão com leite em pó	Banana com aveia	Multicereais com mamão	Mingau de aveia*	Multicereais com banana
Jantar	Creme de abóbora com musculo	Sopa de carne com legumes	Purê de batata doce com frango desfiado	Sopa de feijão com carne moída e legumes	Sopa de tomate com lombinho e couve.

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.

Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x. O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, salsinha, cebolinha. As papinhas salgadas devem ser ofertadas com os alimentos amassados e separados, deve ir evoluindo na consistência conforme aceitação da criança. * De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio média da semana: 25-29 maio)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
DE 6 A 12 MESES	287,36	60,31	14,14	7,63