



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JERÔNIMO DA SERRA - PR
PAOLA APARECIDA TEIXEIRA DE LARA
NUTRICIONISTA CRN8 – 2300

Cardápio JUNHO 2026 - Matutino

1ª Semana	Segunda-feira 01	Terça-feira 02	Quarta –Feira 03	Quinta–Feira	Sexta –Feira
Café da manhã	Pão caseiro Café com leite*	Bisnaguinha caseira Chá de maçã e canela*	Bolo de fubá Capuccino*	FERIADO	RECESSO
Almoço	Feijão Arroz branco Ragu de linguiça com legumes Salada de folhas Sobremesa: manga	Feijão Arroz Sopa de mandioca com carne seca e costela suína Salada de berinjela e tomate Sobremesa: banana	Feijão Arroz branco Estrogonofe de frango Batata assada Salada de brócolis Sobremesa: Goiaba	FERIADO	RECESSO

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 01-03 JUNHO)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	398,36	52,52	15,14	8,06
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	429,58	54,75	15,81	8,82



2ª Semana	Segunda –Feira 08	Terça –Feira 09	Quarta –Feira 10	Quinta–Feira 11	Sexta – feira 12
Café da manhã	Leite com cacau* Biscoito de aveia caseiro	Leite batido com aveia* Pão de aveia com uvas passas	Chá de maçã* Bolo de amendoim	Leite com café Bisnaguinha caseira	Chá* Broa de fubá
Almoço	Arroz branco Feijão Virado de frango com cenoura e tomate Salada verde Sobremesa: ponkan	Arroz branco Feijão carioca Bisteca suína com batata doce Farofa de couve Sobremesa: uva	Arroz branco Feijão Torta Madeleine com frango Salada verde Sobremesa: Salada de fruta	Arroz branco Feijão Musculo cubos com mix de legumes Farofa de cebola Salada de legumes Sobremesa: poncã	Arroz branco Feijão Lasanha de frango com mussarela Legumes sauté Salada de folhas Sobremesa: caqui
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 08-12 junho)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	390,87	58,14	15,34	7,88	
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	459,23	59,33	16,74	8,79	



3ª Semana	Segunda –Feira 15	Terça –Feira 16	Quarta –Feira 17	Quinta–Feira 18	Sexta –Feira 19
Café da manhã	Leite batido com aveia* Pão de caseiro	Leite com capuccino * Bolo de banana com aveia	Chá * Pão de aveia com passas	Chá* Pão de leite	Leite com café * Torradas temperadas
Almoço	Arroz branco Feijão Linguíça de frango assada com mix de batatas Salada verde com beterraba Sobremesa: maçã	Arroz branco Feijão Musculo bovino com polenta á jardineira Salada de folhas e frutas Suco de maracujá	Arroz branco Feijão Frango ao creme de batata Farofa de cebola Salada mista Sobremesa: abacaxi	Arroz branco Feijão Canjiquinha mineira com costela suína Salada de legumes e folhas Sobremesa: banana	Arroz branco Feijão Macarronese com frango desfiado e legumes Salada de verde Sobremesa: poncã

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

*De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem acrescentadas de açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana:15-19 junho)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	401,88	57,85	15,52	7,52
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	498,91	59,23	16,77	8,88



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



4ª Semana	Segunda –Feira 22	Terça –Feira 23	Quarta –Feira 24	Quinta–Feira 25	Sexta –Feira 26
Café da manhã	Cappuccino* Broa de Fubá	Leite com aveia* Bisnaguinha caseira	Chá * Pão de aveia com passas	Chá* Bolo de amendoim	Leite com café * Bolacha caseira de cacau*
Almoço	Arroz branco Feijão Quibe de forno recheado com requeijão Legumes sauté Sobremesa: caqui	Arroz branco Feijão Lombo suíno ao sugo com batata Salada crua de cenoura, beterraba e pepino Sobremesa: abacaxi	Arroz branco Feijão Bobó de frango com legumes Farofa de cebola Salada mista Sobremesa: maçã	Arroz branco Feijão Bisteca na chapa com couve e legumes Farofa de alho Salada de folhas Sobremesa: banana	Arroz branco Feijão Frango de panela com batata doce e pimentão Salada de couve-flor Sobremesa: poncã

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

*De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem acrescentadas de açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana:22-26 junho)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	397,85	56,36	15,55	7,54
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	473,87	57,93	16,91	8,69



5ª Semana	Segunda –Feira 29	Terça –Feira 30	Quarta –Feira	Quinta–Feira	Sexta –Feira
Café da manhã	Leite batido com aveia* Torradas temperadas	Leite batido com cacau * Rosca caseira			
Almoço	Arroz branco Feijão Nhoque de frango ao sugo Salada verde com beterraba Sobremesa: poncã	Arroz branco Feijão Polenta cremosa nordestina com linguiça e carne seca Salada de folhas e frutas Suco de maracujá			

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

*De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem acrescentadas de açúcar.

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana:29-30)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	387,32	59,30	15,14	7,34
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	471,87	58,74	16,96	8,53



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JERÔNIMO DA SERRA - PR
PAOLA APARECIDA TEIXEIRA DE LARA
NUTRICIONISTA CRN8 – 2300

Cardápio JUNHO 2026 – Vespertino

1ª Semana	Segunda –Feira 01	Terça –Feira 02	Quarta –Feira 03	Quinta–Feira	Sexta –Feira 01
	Frango cremoso com purê de batata Sobremesa: uva	Bolo de fubá Salada de frutas	Sopa cremosa de mandioca com costela suína Sobremesa: Banana	FERIADO	RECESSO
				FERIADO	RECESSO
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 01-03 JUNHO)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	368,63	55,20	15,64	08,47	
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	452,37	56,74	16,40	09,21	



2ª Semana	Segunda –Feira 08	Terça –Feira 09	Quarta –Feira 10	Quinta–Feira 11	Sexta – feira 12
	Arroz de forno com frango e legumes Salada verde Sobremesa: uva	Nhoque a bolonhesa com cenoura e tomate. Sobremesa: Caqui	Bolo de maçã com aveia Sobremesa: banana	Macarrão colorido com lombo a chinesa Salada de alface Sobremesa: poncã	Pão de batata com frango Chá de maçã Sobremesa: banana
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 08-12 junho)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	354,71	53,87	15,20	7,99	
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	478,20	60,96	16,02	8,92	



3ª Semana	Segunda –Feira 15	Terça –Feira 16	Quarta –Feira 17	Quinta–Feira 18	Sexta –Feira 19
	Vitamina de banana com maçã Bolo de cacau com aveia e coco	Gravatinha de legumes à bolonhesa Salada verde Sobremesa: melancia	Sanduche frio de frango com cenoura e alface Suco de laranja*	Lasanha à bolonhesa Arroz branco Salada verde Sobremesa: laranja	Arroz branco Bobó de frango com legumes Sobremesa: uva

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

*De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem acrescentadas de açúcar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 15-19 junho)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	348,94	54,85	15,55	8,20
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	499,78	56,10	16,30	9,14



4ª Semana	Segunda –Feira 22	Terça –Feira 23	Quarta –Feira 24	Quinta–Feira 25	Sexta –Feira 26
	Leite colorido (frutas) Rosca caseira Sobremesa: banana	Arroz branco Quibe assado com requeijão e tomate Sobremesa: mamão	Pão recheado com frango e cenoura Suco de uva integral	Picadinho de patinho com legumes Arroz branco Salada verde Sobremesa: laranja	Creme de batata cm ragú de linguiça Sobremesa: uva

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 22-26 junho)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	331,28	53,48	15,87	8,87
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	471,36	56,02	16,93	9,26

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

*De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem acrescentadas de açúcar



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA
Gestão 2025/2028



5ª Semana	Segunda –Feira 29	Terça –Feira 30	Quarta –Feira	Quinta–Feira	Sexta –Feira
	Arroz branco Quibe de forno com mussarela e tomate Sobremesa: laranja	Enfornado de frango com legumes Sobremesa: melancia			

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

*De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem acrescentadas de açúcar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 29-30 junho)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	321,85	52,88	14,96	7,83
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	458,76	54,17	15,41	8,69