



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JERÔNIMO DA SERRA - PR

PAOLA APARECIDA TEIXEIRA DE LARA

NUTRICIONISTA CRN8 – 2300

Cardápio AGOSTO 2026 - Matutino

1ª Semana	Segunda –Feira 03	Terça –Feira 04	Quarta –Feira 05	Quinta–Feira 06	Sexta –Feira 07
Café da manhã	Chá maçã com canela* Pão caseiro com requeijão	Chá mate com pêssego* Bisnaguinha doce	Capuccino* Bolo branco com passas	Chá de camomila* Pão com manteiga	Leite batido com cacau* Pão com requeijão caseiro
Almoço	Arroz branco Feijão Escondidinho de carne com queijo Mix de folhas Sobremesa: Abacaxi	Arroz branco Feijão rancheiro Carne suína com batata Salada de beterraba com pepino Sobremesa: maçã	Arroz branco Feijão Talharim à bolonhesa Abobrinha e berinjela gratinada. Sobremesa: poncã	Arroz branco Feijão Frango á parisiense (molho branco e presunto) Couve refogada Sobremesa: mamão	Arroz branco Feijão Bolonhesa de tubérculos Mix de folhas verde Sobremesa: Suco de maracujá

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 03-07 agosto)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	361,89	57,88	15,11	7,14
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	489,28	59,24	16,08	8,41

*Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



2ª Semana	Segunda –Feira 10	Terça –Feira 11	Quarta –Feira 12	Quinta–Feira 13	Sexta – feira 14
Café da manhã	Leite com cacau* Biscoito de aveia caseiro	Leite batido com aveia* Bolo de cacau	Chá camomila* Pão caseiro com aveia	Leite com café Pão de leite	Chá maçã* Bisnaguinha doce
Almoço	Arroz branco Feijão Vaca atolada com costela e legumes Salada tomate com cenoura Sobremesa: laranja	Arroz branco Feijão Virado de frango com legumes Salada de alface com beterraba Sobremesa: melancia	Arroz branco Feijão Torta Madalena com frango e queijo Salada de beterraba com cenoura Sobremesa: banana	Arroz colorido Feijão Moela ensopada com polenta cremosa Salada de repolho com cenoura e tomate Sobremesa: poncã	Arroz branco Feijão Farofa de linguiça com ovos e cenoura Salada de tomate com repolho Sobremesa: laranja
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 10-14 agosto)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	460,58	58,81	15,22	7,93	
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	510,99	70,89	16,30	8,31	



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



3ª Semana	Segunda –Feira 17	Terça –Feira 18	Quarta –Feira 19	Quinta–Feira 20	Sexta –Feira 21
Café da manhã	Leite batido com aveia* Pão de caseiro	Leite batido com cacau * Bolo de banana com aveia	Chá * Pão de aveia com passas	Leite com cacau* Pão caseiro	Leite com aveia* Bolo simples
Almoço	Arroz branco Feijão Macarrão chineiro com bife em tiras Salada verde com beterraba Sobremesa: poncã	Arroz branco Feijão Escondidinho de mandioca com frango Salada de folhas e frutas Sobremesa: laranja	Arroz branco Tutu de feijão com pernil e ovos Batata salteada Farofa de couve Salada mista Sobremesa: melancia	Arroz com cenoura Feijão Pernil de panela de pressão Canjiquinha Salada verde Sobremesa: uva	Arroz branco Feijão Farofa colorida Macarronada ao sugo com frango desfiado Salada de legumes Sobremesa: poncã

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 17-21agosto)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	468,74	59,36	15,64	7,87
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	498,83	60,85	16,49	8,69



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



4ª Semana	Segunda –Feira 24	Terça –Feira 25	Quarta –Feira 26	Quinta–Feira 27	Sexta –Feira 28
Café da manhã	Leite com café * Pão com doce caseiro	Café com leite* Bolo de aveia	Chá de camomila* Pão de leite	Capuccino* Bolo de fubá	Chá * Pão caseiro com requeijão caseiro
Almoço	Arroz com cenoura Feijão Quibe assado com queijo Salada de folhas e legumes Sobremesa: maçã	Arroz branco Feijoada Farofa de alho Couve refogada Vinagrete Sobremesa: poncã	Arroz branco Feijão Nhoque ao sugo com queijo Salada de legumes Sobremesa: melancia	Arroz branco Feijão Músculo com mandioca Salada cenoura, beterraba Sobremesa: banana	Arroz Branco Feijão preto Polenta recheada com frango Salada de repolho com cenoura Sobremesa: melancia

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 24-28 agosto)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	442,00	59,11	15,81	7,27
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	505,00	61,10	16,62	8,44



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



5ª Semana	Segunda –Feira 31	Terça –Feira	Quarta –Feira	Quinta–Feira	Sexta –Feira
Café da manhã	Chá * Pão caseiro				
Almoço	Arroz com cenoura Feijão Pernil de panela de pressão Canjiquinha Salada verde Sobremesa: uva				

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 31 agosto)

Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	449,00	60,11	16,81	8,36
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	510,00	66,10	17,62	9,44



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JERÔNIMO DA SERRA - PR

PAOLA APARECIDA TEIXEIRA DE LARA

NUTRICIONISTA CRN8 – 2300

Cardápio AGOSTO 2025 – Vespertino

1ª Semana	Segunda –Feira 03	Terça –Feira 04	Quarta –Feira 05	Quinta–Feira 06	Sexta –Feira 07
	Talharim à bolonhesa com cenoura Suco de maracujá	Pão de ninho com aveia Leite com café* Sobremesa: banana	Canja de galinha com legumes Sobremesa: maçã	Quibe de forno recheado com requeijão Sobremesa: poncã	Bolo de maracujá com aveia Sobremesa: laranja
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 03-07 agosto)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	389,36	54,01	14,87	7,00	
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	400,01	59,00	17,63	8,50	



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



2ª Semana	Segunda –Feira 10	Terça –Feira 11	Quarta –Feira 12	Quinta–Feira 13	Sexta – feira 14
	Risoto de frango Salada de tomate Sobremesa: laranja	Macarronese com cenoura, tomate e frango desfiado Sobremesa: mamão com leite em pó	Bolo de banana com aveia Leite com café* Sobremesa: banana	Farofa de linguiça com ovos Arroz branco Salada de alface Sobremesa: poncã	Canjica cremosa com amendoim Sobremesa: maçã
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 10-14 agosto)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	392,01	59,96	15,29	8,87	
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	457,70	61,08	16,33	9,43	



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



3ª Semana	Segunda –Feira 17	Terça –Feira 18	Quarta –Feira 19	Quinta–Feira 20	Sexta –Feira 21
	Sopa de mandioca com linguiça e tomate Sobremesa: laranja	Talharim alho e óleo com abobrinha Salada verde Sobremesa: melancia	Pão doce com aveia Suco de maracujá*	Canja de galinha com legumes Sobremesa: abacaxi com melão	Bolo de maçã com aveia Sobremesa: poncã
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 17-21 agosto)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos		381,22	55,80	15,68	7,33
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos		465,01	68,02	16,1	8,60



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA
Gestão 2025/2028



4ª Semana	Segunda –Feira 24	Terça –Feira 25	Quarta –Feira 26	Quinta–Feira 27	Sexta –Feira 28
	Sopa Minestra (batata, carne, couve, feijão, macarrão) Sobremesa: banana	Creme de milho com frango Salada verde Sobremesa: poncã	Pão de batata Leite com café Sobremesa: maçã	Bolo de aveia com passas Chá* Sobremesa: melancia	Canjica com farinha de aveia Sobremesa: banana
Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 24-28 agosto)					
Modalidade de Ensino / Faixa Etária		Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos		388,00	53,42	15,13	8,46
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos		460,00	65,90	16,79	9,33



PREFEITURA DE
SÃO JERÔNIMO DA SERRA

Gestão 2025/2028



5ª Semana	Segunda –Feira 31	Terça –Feira	Quarta –Feira	Quinta–Feira	Sexta –Feira
	Sopa de macarrão com musculo e legumes Sobremesa: abacaxi				

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC

*De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem acrescentadas de açúcar

Composição Nutricional do Cardápio (média da semana: 31 agosto)				
Modalidade de Ensino / Faixa Etária	Energia ou VET (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Pré Escola I e II - 4 e 5 anos	386,00	55,99	15,26	7,01
Ensino Fundamental - 6 a 10 anos	458,78	65,93	15,98	8,11